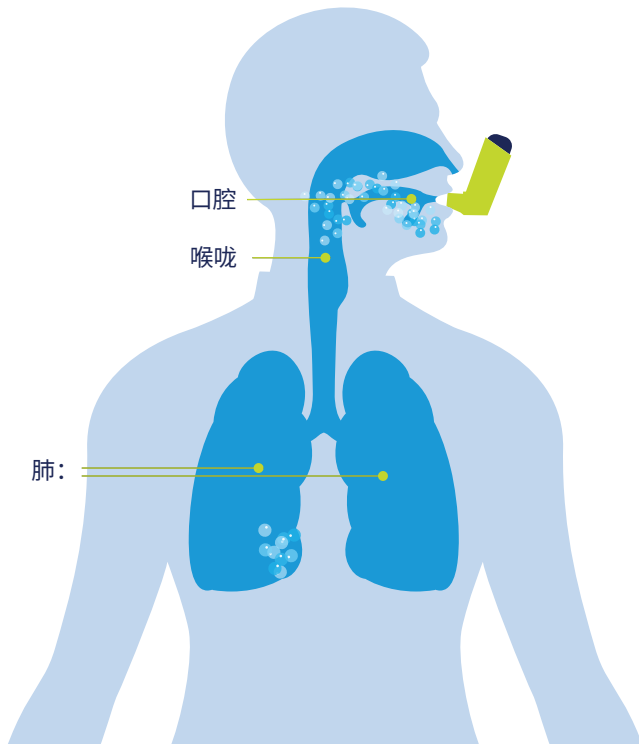


使用您的吸入器



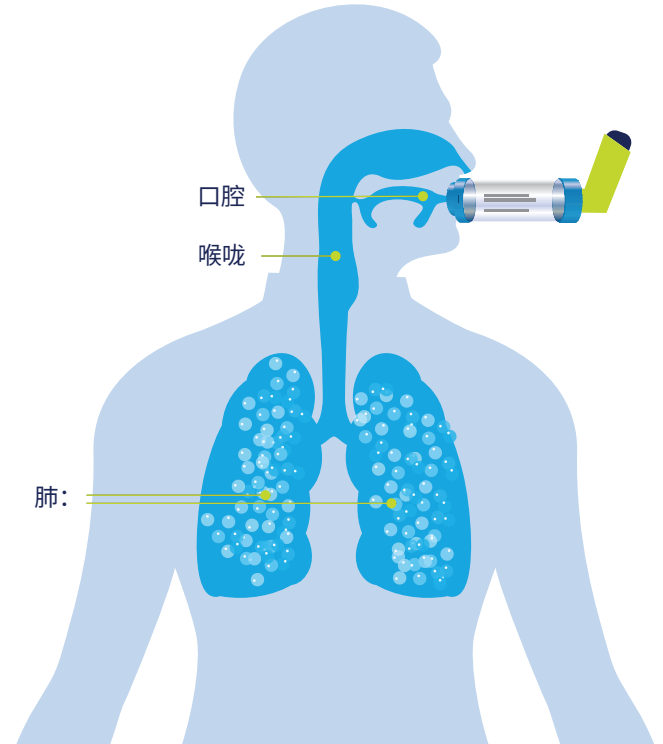
计量吸入器可以以每小时 60 英里的速度喷出药物，使药物冲击您的喉咙后部或口腔顶部。

哮喘管理技巧

通过 American Lung Association 的《关于哮喘的基础知识》了解更多哮喘管理技巧。这个一小时的互动网络教程可教会参与者识别和管理哮喘的诱发因素，了解哮喘行动计划的价值，并识别和应对呼吸道紧急病症。

[Lung.org/asthma-basics](https://lung.org/asthma-basics)

使用带有储雾罐或单向阀储雾罐 (VHC) 的吸入器



通过简单地将一个单向阀储雾罐或储雾罐连接到您的计量吸入器上，您可以：

- 帮助药物顺利通过口腔和喉咙，并深入肺部，以便发挥其作用。
- 同时，请避免喷药和呼吸相关的问题。
- 避免您过快地吸入药物
- 使您在出现哮喘症状后的服药过程变得更容易。