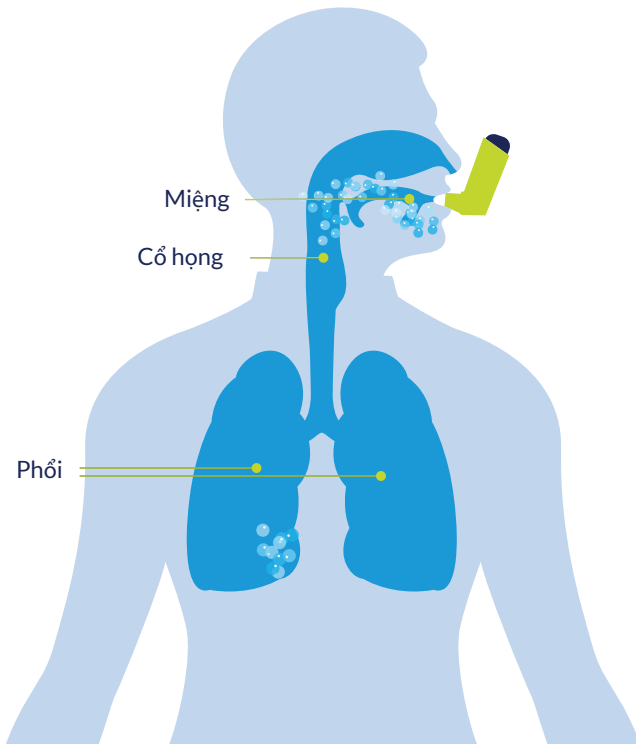


## Chỉ sử dụng Ống hít của quý vị



Ống hít định liều có thể xịt thuốc nhanh tới 60 đặm một giờ, khiến thuốc đi vào sau cổ họng hoặc vòm miệng của quý vị.

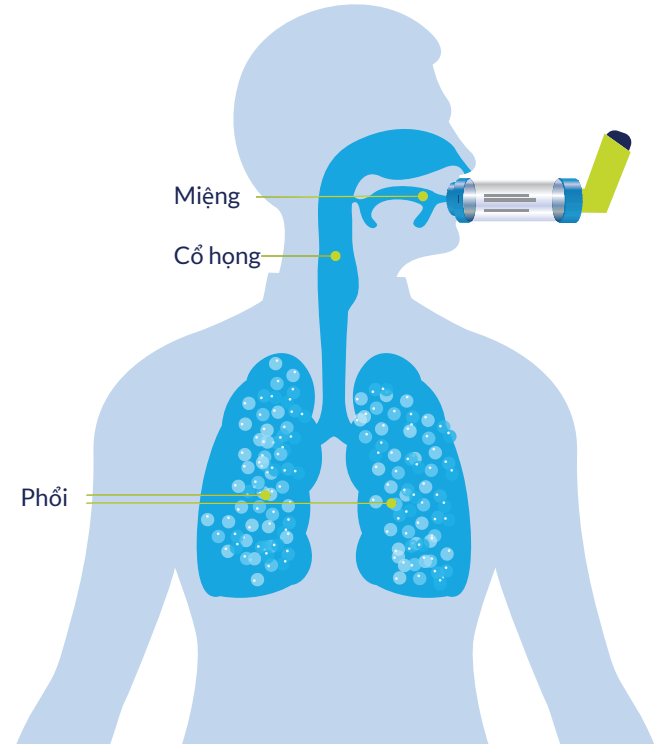
### Lời khuyên Quản lý Bệnh hen suyễn

Tim hiểu thêm các lời khuyên quản lý bệnh hen suyễn thông qua tài liệu Thông tin cơ bản về Bệnh hen suyễn của Hiệp hội Phổi Hoa Kỳ. Hướng dẫn trên trang web tương tác kéo dài một giờ này hướng dẫn người tham gia cách nhận biết và quản lý các tác nhân gây bệnh hen suyễn, Hiểu giá trị của kế hoạch hành động đối với bệnh hen suyễn cũng như nhận biết và ứng phó với trường hợp khẩn cấp về hô hấp.

[Lung.org/asthma-basics](http://Lung.org/asthma-basics)

Soạn thảo bởi Hiệp hội Phổi Hoa Kỳ, tháng 4 năm 2019

## Sử dụng Ống hít có Buồng đệm hoặc Buồng đệm có Van giữ (VHC)



Chỉ cần gắn buồng đệm có van giữ hoặc buồng đệm vào ống hít định liều, quý vị có thể:

- Giúp thuốc di chuyển qua miệng và cổ họng của quý vị, cũng như đi sâu vào phổi nơi thuốc có thể phát huy tác dụng
- Tránh các vấn đề phát sinh khi xịt thuốc và hít thở cùng lúc
- Giữ cho quý vị không hít thuốc quá nhanh
- Giúp quý vị tiếp nhận thuốc dễ dàng hơn khi đang có các triệu chứng hen suyễn