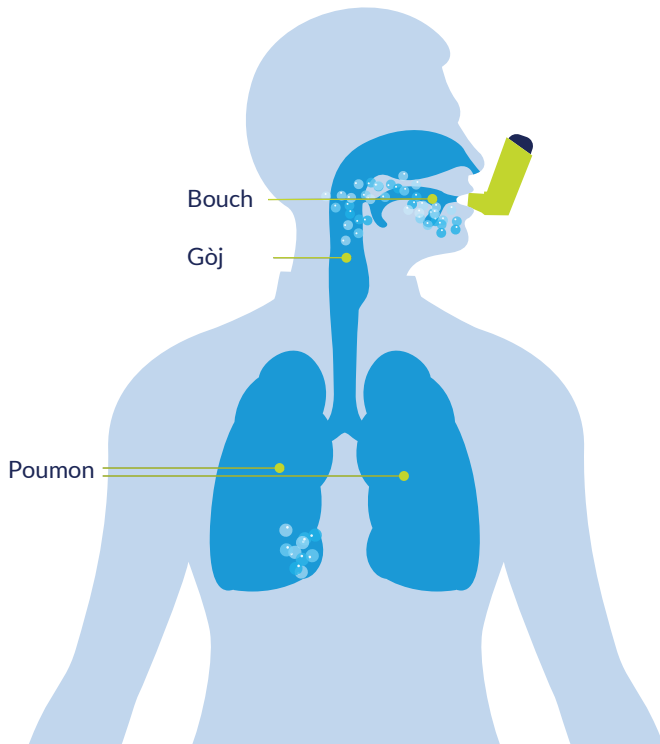


Jis Itilize Ponp ou a



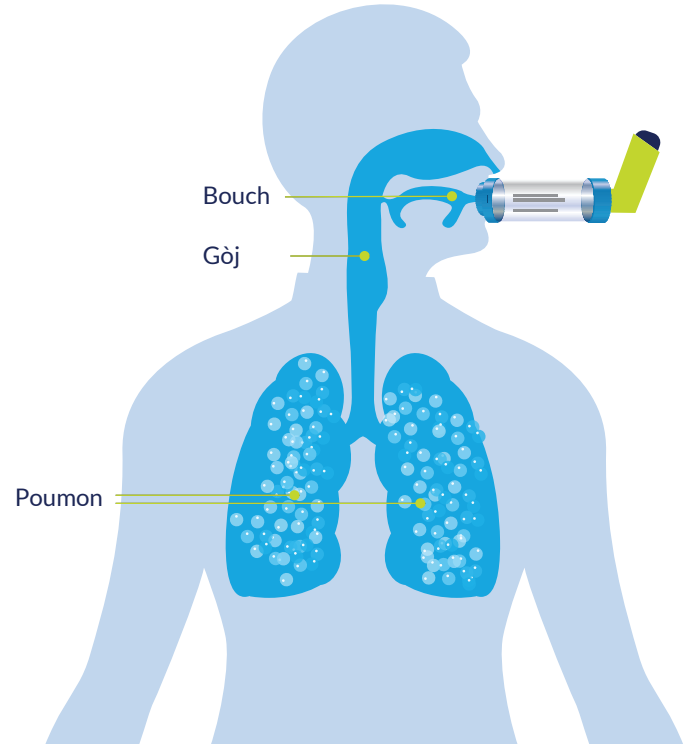
Ponp ki mezire dòz yo ka voye medikaman osi vit ke 60 miles pa lè, ki fè medikaman an frape dèyè gòj ou oswa rasin bouch ou.

Konsèy pou Jere Opresyon

Aprann plis konsèy sou kijan pou w jere opresyon nan American Lung Association's Asthma Basics. Inèdtan leson patikilye sou entènèt sa a aprann patisipan yo konnen ak jere sa ki deklanche opresyon yo, konprann valè plan daksyon yon opresyon, epi konnen ak reponn ak yon ijans esoufleman.

[Lung.org/asthma-basics](https://lung.org/asthma-basics)

Itilize Ponp ou a Avèk yon Spacer oswa Chanm Retansyon Vav (VHC)



Lè w sèlman atache yon chanm retansyon valv oswa yon spacer nan ponp ki mezire dòz ou a, ou ka:

- Ede medikaman an pase nan bouch ak gòj ou epi rantre fon nan poumon w kote li ka fè efè
- Evite pwoblèm flite ak respire an menm tan an
- Fè w pa rale medikman an twò rapid
- Fè l pi fasil pou w pran medikaman w lè w gen sentòm opresyon yo