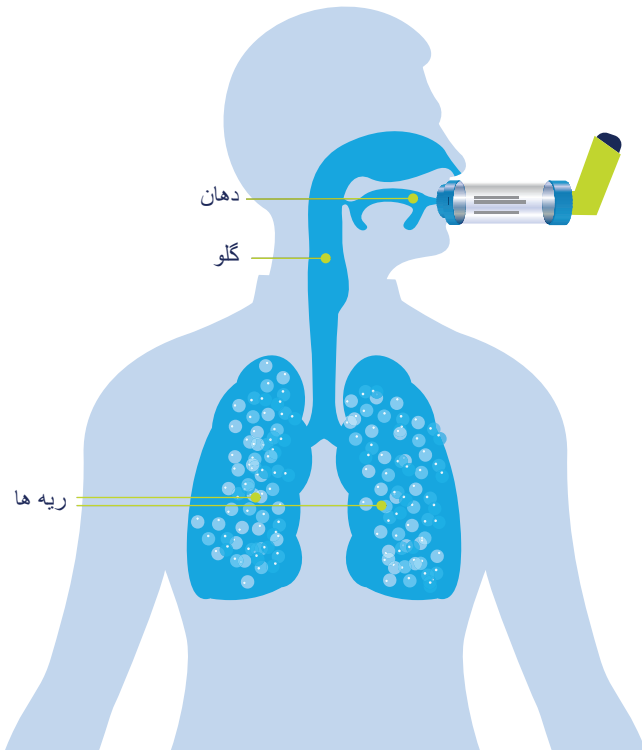


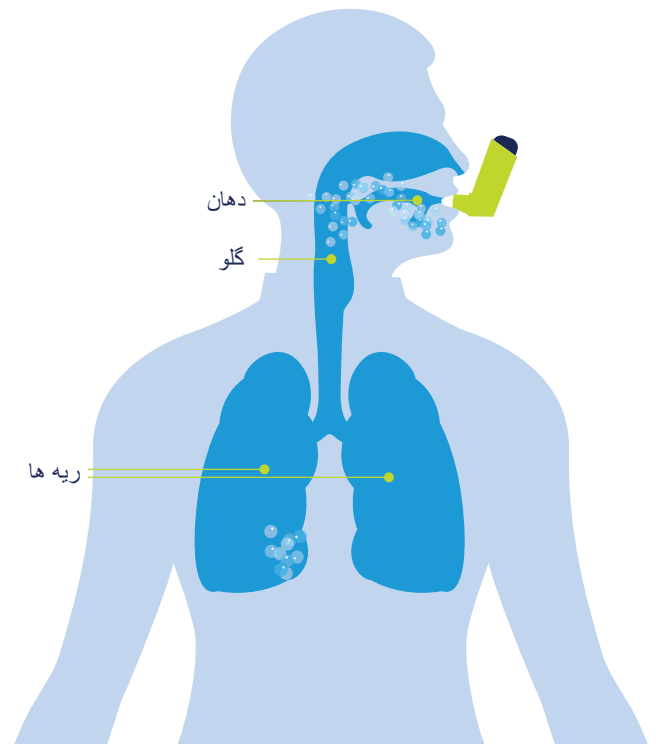
استفاده از دستگاه تنفسی با فضای نگهدارنده یا محفظه نگهدارنده دریچه ای (VHC)



با چسباندن یک محفظه نگهدارنده دریچه دار یا فاصله دهنده به دستگاه تنفسی با دوز اندازه گیری شده، شما میتوانید:

- به دوا کمک کنید تا از دهان و گلو شما بگذرد و به عمق ریه های شما برسد جاییکه میتواند کار خود را انجام دهد
- از مشکلات اسپری کردن و تنفس همزمان جلوگیری کنید
- شما را از تنفس کردن سریع ادویه منع میکند
- زمانیکه علائم نفس تنگی دارید، مصرف ادویه تان را آسان سازید

فقط با استفاده از دستگاه تنفسی تان



دستگاه های تنفسی با دوز اندازه گیری شده می توانند ادویه را با سرعت 60 مایل در ساعت اسپری کنند و باعث شوند که ادویه به پشت گلو یا سقف دهان شما برخورد کند.

نکاتی برای مدیریت نفس تنگی

نکات بیشتر برای مدیریت نفس تنگی را از طریق اساسات نفس تنگی American Lung Association یاد بگیرید. این آموزش یک ساعته و تعاملی ویب به اشتراک کنندگان یاد میدهد تا محرک های نفس تنگی را تشخیص و مدیریت کنند، ارزش یک پلان عمل نفس تنگی را درک کنند، و یک حالت اضطراری تنفسی را تشخیص و پاسخ دهند.

Lung.org/asthma-basics