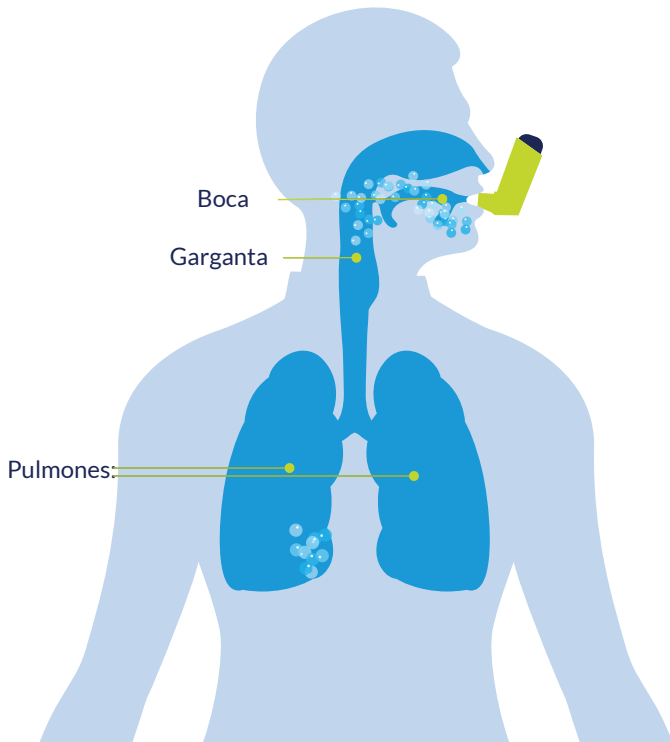


## Uso del inhalador



Los inhaladores de dosis medida pueden rociar el medicamento a 60 millas por hora lo que hace que la medicina llegue a la parte de atrás de su garganta y parte superior de la boca.

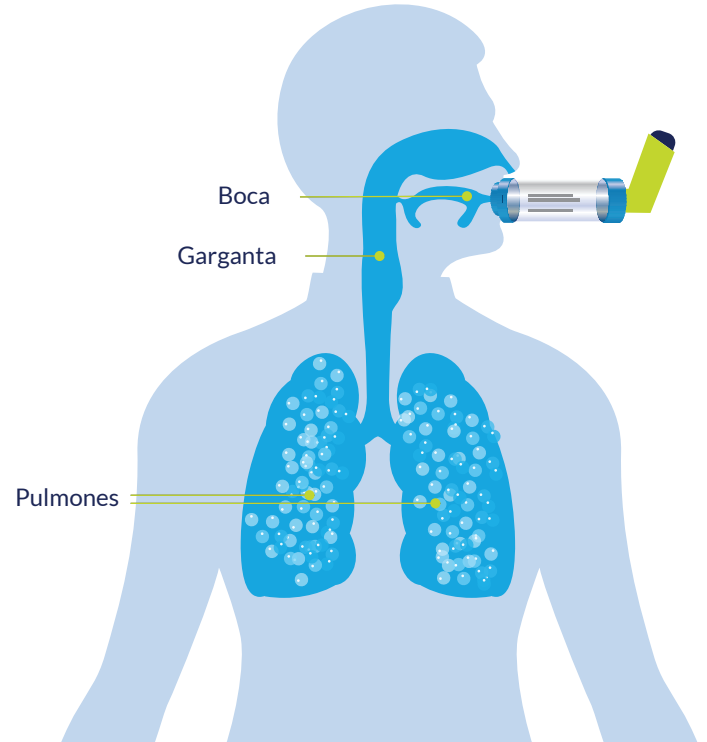
### Consejos para gestionar el asma

Aprenda más consejos para gestionar el asma en el programa Cuestiones elementales sobre el asma de la Asociación Americana del Pulmón. Es un tutorial interactivo de una hora en línea que enseña a los participantes a reconocer y gestionar los desencadenantes del asma, entender el valor del plan de acción contra el asma y reconocer y responder a la emergencia en la respiración.

[Lung.org/asthma-basics](https://Lung.org/asthma-basics)

Elaborado por la Asociación Americana del Pulmón, abril de 2019

## Uso del inhalador con espaciador o cámara de retención con válvula (VHC, por sus siglas en inglés)



Al agregar la cámara de retención con válvula o el espaciador al inhalador de dosis medida, usted puede:

- Ayudar al medicamento a pasar por la boca y garganta y llegar profundamente a los pulmones donde hace efecto
- Evitar los inconvenientes para rociar y respirar al mismo tiempo
- Evitar que respire el medicamento demasiado rápido
- Haga que usar el medicamento sea más fácil durante los síntomas del asma