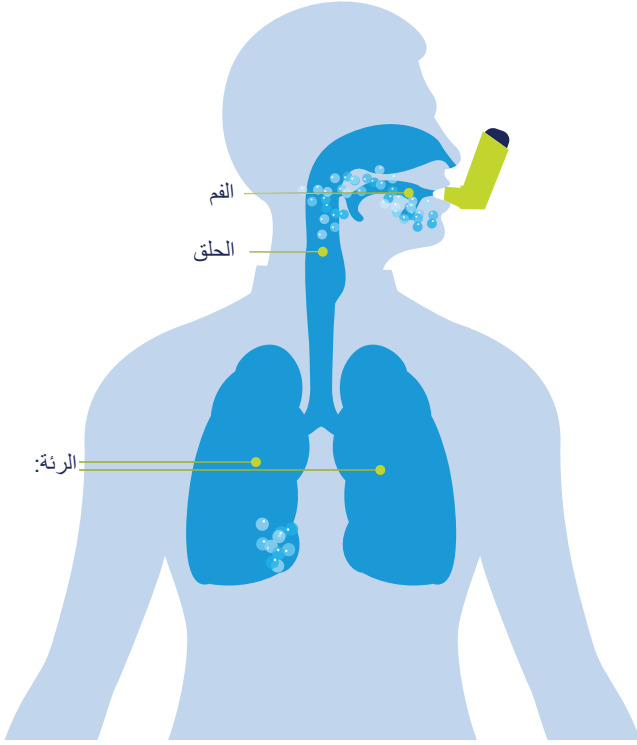


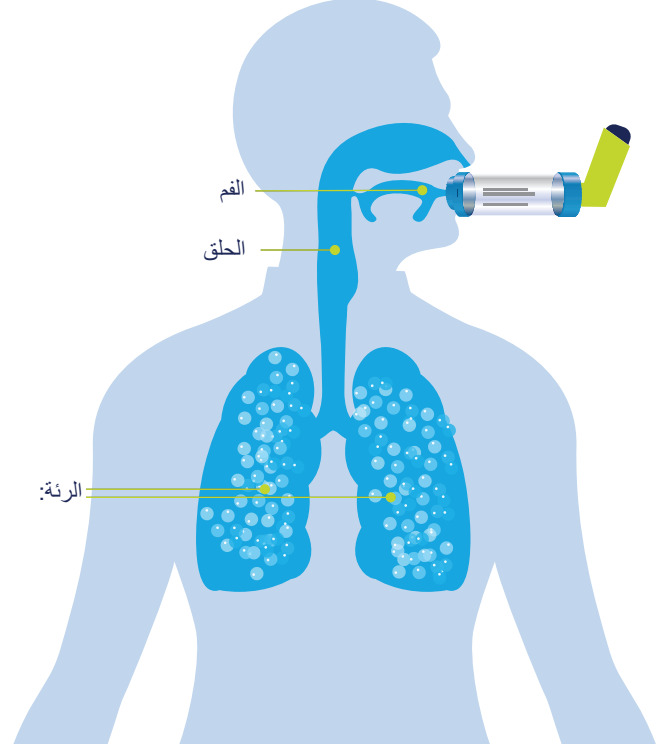
استخدام جهاز الاستنشاق باستخدام أداة مبادعة أو أنبوب مبادعة بصمام (VHC)



بمجرد توصيل أنبوب المبادعة بصمام أو أداة المبادعة بجهاز الاستنشاق المزود بمقياس للجرعات، يمكنك:

- المساعدة في جعل الدواء يتجاوز فمك وحلقك والوصول إلى رئتيك حيث يتمكن من بدأ مفعوله
- تجنب مشاكل البخ والتنفس في الوقت نفسه
- تفادي استنشاق الدواء بسرعة كبيرة
- جعل عملية تناول الدواء أسهل عندما الإصابة بأعراض الربو

استخدام جهاز الاستنشاق فقط



يمكن أن تبخ أجهزة الاستنشاق بالمزودة بمقياس للجرعات الدواء بسرعة تصل إلى 60 ميلاً في الساعة، مما يتسبب في اصطدام الدواء بمؤخرة الحلق أو سقف فمك.

نصائح التدبير العلاجي لمرض الربو

تعرف على المزيد من نصائح التدبير العلاجي لمرض الربو من خلال برنامج Asthma Basics التابع لـ American Lung Association. يعلم هذا البرنامج التعليمي التفاعلي عبر الإنترنت، والذي تبلغ مدته ساعة واحدة، المشاركين كيفية التعرف على مسببات الربو وإدارتها، ومعرفة قيمة خطة علاج الربو، والتعرف على حالات طوارئ التنفسية وطريقة الاستجابة لها.

Lung.org/asthma-basics