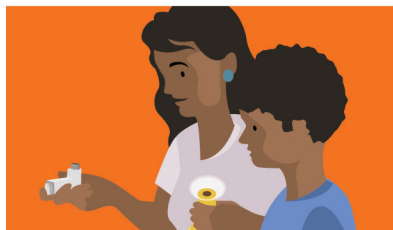


如何使用配有阀门储药室（储雾罐）和面罩的计量吸入器

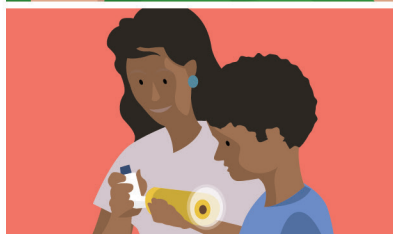
准备使用全新吸入器：包括首次使用前、超过 7 天未曾使用或吸入器曾跌落的情况。



1. 摇晃吸入器 10 秒钟。



2. 取下吸入器的盖子。确保吸嘴和阀门储药室清洁，吸嘴内无异物。



3. 将吸入器的吸嘴插入储药室/储雾罐的开口端。如果面罩未连接，则将其连接到储药室上。



4. 将面罩紧密地盖在患者的鼻子和嘴巴上。



5. 按下吸入器一次。



6. 将面罩盖住患者面部，让患者进行 6 次正常呼吸。

如果需要再次吸入药，请等待 1 分钟，然后重复步骤 4-6。



7. 用水漱口并吐出。用湿布擦拭脸部。

正确的吸入技巧对于服用哮喘药物和监测呼吸非常重要。请务必在每次到医生或药剂师处就诊时携带所有药物和设备，以检查是否使用正确，或者您在使用时是否遇到困难。

请访问 [Lung.org](https://www.lung.org)，获取更多视频、手册、教程和资源。

扫描二维码观看操作视频。



您还可以拨打
1-800-LUNGUSA
联系 American Lung Association 的呼吸治疗师，获得免费的一对一支持。