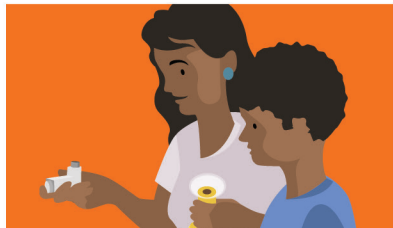


Cách sử dụng Bình xịt định liều có buồng đệm giữ van và mặt nạ

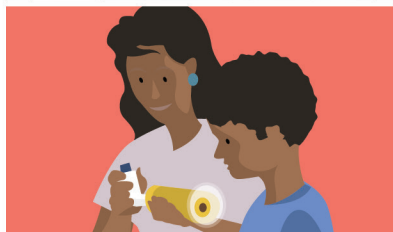
Chuẩn bị một bình xịt hoàn toàn mới: Trước khi sử dụng lần đầu tiên, khi quý vị chưa sử dụng trong hơn 7 ngày hoặc nếu làm rơi.



1. Lắc bình xịt 10 giây.



2. Tháo nắp bình xịt. Đảm bảo ống ngậm và buồng đệm giữ van sạch sẽ, không có gì bên trong ống ngậm.



3. Đặt ống ngậm của bình xịt vào đầu khớp với buồng đệm. Gắn mặt nạ vào buồng đệm nếu chưa gắn.



4. Chụp mặt nạ phủ kín mũi và miệng.



5. Nhấn bình xịt một lần.



6. Giữ nguyên mặt nạ trên mặt, yêu cầu họ hít thở đều đặn 6 lần.

Nếu quý vị cần thêm một đợt xịt nữa, hãy đợi 1 phút và lặp lại các bước 4-6.

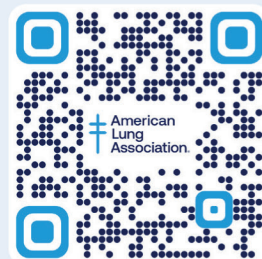


7. Súc miệng bằng nước và nhổ ra. Lau mặt bằng khăn ẩm.

Kỹ thuật hít thở đúng cách rất quan trọng khi dùng (các) loại thuốc điều trị hen suyễn và khi cần theo dõi nhịp thở. Đảm bảo mang theo tất cả các loại thuốc và thiết bị của quý vị mỗi lần đến khám bệnh với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính hoặc được sĩ để kiểm tra việc sử dụng đúng cách hoặc nếu quý vị gặp khó khăn khi sử dụng.

Để xem thêm video, tài liệu phát tay, hướng dẫn và tài nguyên, hãy truy cập [Lung.org](https://www.lung.org).

Quét mã QR để truy cập Video hướng dẫn



Quý vị cũng có thể kết nối với chuyên gia trị liệu hô hấp để được hỗ trợ trực tiếp, miễn phí thông qua Đường dây trợ giúp vấn đề phổi của Hiệp hội Phổi Hoa Kỳ (American Lung Association) số **1-800-LUNGUSA**.