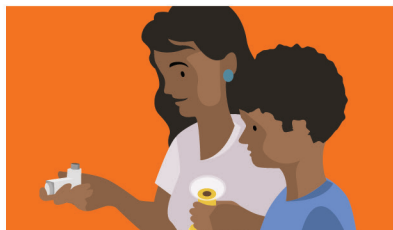


Cómo utilizar un inhalador de dosis medida con cámara de retención con válvula (espaciador) y mascarilla

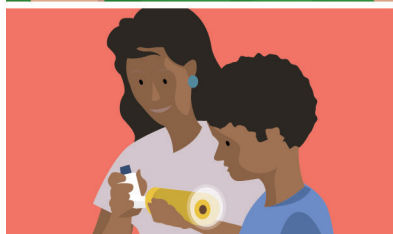
Prepare un inhalador nuevo: antes de usarlo por primera vez, si no lo usó durante más de 7 días o si se le cayó.



1. Agite el inhalador durante 10 segundos.



2. Retire la tapa del inhalador. Asegúrese de que la boquilla y la cámara de retención con válvula estén limpias y que no haya nada dentro de la boquilla.



3. Coloque la boquilla del inhalador en el extremo abierto de la cámara/espaciador. Coloque la máscara en la cámara si aún no está colocada.



4. Coloque la mascarilla sobre la nariz y la boca de la persona formando un sello hermético.



5. Presione el inhalador una vez.



6. Mantenga la mascarilla sobre el rostro de la persona mientras toma 6 respiraciones normales.

Si necesita otra dosis de medicamento, espere 1 minuto y repita los pasos del 4 al 6.

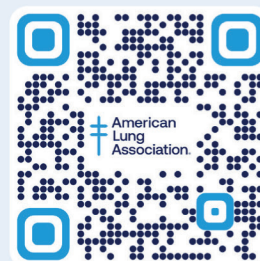


7. Haga que se enjuague con agua y que la escupa. Límpiela la cara con un paño húmedo.

La técnica de inhalación adecuada es importante al tomar su(s) medicamento(s) para el asma y controlar su respiración. Asegúrese de llevar todos sus medicamentos y dispositivos a cada visita con su médico de atención primaria o farmacéutico para verificar que los usa correctamente o si tiene problemas al usarlos.

Para obtener más videos, folletos, tutoriales y recursos, visite [Lung.org](https://www.lung.org).

Escanee el código QR para acceder a videos instructivos



También puede comunicarse con un terapeuta respiratorio para obtener apoyo personalizado y gratuito a través de la línea de ayuda para los pulmones de la Asociación Estadounidense del Pulmón llamando al **1-800-LUNGUSA**.