

والوڈ بولڈنگ چیمبر (Spacer) اور ماسک کے ساتھ میٹرڈ ڈوز انہیلر کا استعمال کیسے کریں

پرائم ایک بالکل نیا انہیلر: اسے پہلی بار استعمال کرنے سے پہلے، اگر آپ نے اسے 7 دنوں سے زیادہ استعمال نہیں کیا ہے، یا اگر اسے چھوڑ دیا گیا ہے۔

اپنی دمہ کی ادویات لیتے وقت اور سانس لینے کی نگرانی کرتے وقت سانس لینے کی مناسب تکنیک اہم ہے۔ یہ یقینی بنائیں کہ آپ اپنی تمام ادویات اور آلات کو اپنے بنیادی نگہداشت فراہم کنندہ یا فارماسسٹ کے ساتھ ہر وزٹ پر لائیں تاکہ درست استعمال کی جانچ کی جا سکے، یا اگر آپ کو ان کے استعمال میں دشواری ہو رہی ہو۔

مزید ویڈیوز، بینڈ آؤٹ، سبق اور وسائل کے لیے Lung.org ملاحظہ کریں۔

ویڈیوز تک رسائی حاصل کرنے کے طریقے کے لیے QR کوڈ اسکین کریں



آپ 1-800-LUNGUSA پر امریکن لنگ ایسوسی ایشن کی پھیپھڑوں کی ہیلپ لائن سے ون آن ون، مفت مدد کے لیے سانس کے معالج سے بھی رابطہ کر سکتے ہیں۔

1. انہیلر کو 10 سیکنڈ تک بلائیں۔



2. انہیلر سے کیپ اتاریں۔ یقینی بنائیں کہ ماؤتھ پیس اور والوڈ بولڈنگ چیمبر صاف ہیں اور ماؤتھ پیس کے اندر کچھ بھی نہیں ہے۔



3. انہیلر ماؤتھ پیس کو چیمبر/spacer کے کھلے سرے میں رکھیں۔ چیمبر پر ماسک لگائیں اگر یہ پہلے سے منسلک نہیں ہے۔



4. ماسک کو اس شخص کی ناک اور منہ پر رکھیں جس پر سخت مہر ہو۔



5. انہیلر پر ایک بار نیچے کی طرف دبائیں۔



6. فرد کے چہرے پر ماسک پکڑے رکھیں، جب کہ وہ 6 باقاعدگی سے سانس لیتے ہیں۔



اگر آپ کو کسی اور دوا کی ضرورت ہو تو 1 منٹ انتظار کریں اور 4-6 مراحل کو دہرائیں۔

7. پانی سے کلی کریں اور تھوک دیں۔ گیلے کپڑے سے چہرہ صاف کریں۔

