

了解您所用哮喘治疗药物之间的区别

仿制药也可使用。

快速缓解（急救）药物示例

（短效 β 受体激动剂支气管扩张剂）



长期控制药物示例

（吸入性皮质类固醇）



快速缓解（急救）药物：

- 可即刻缓解哮喘症状
- 放松气道周围紧绷的肌肉
- 可以在锻炼前使用，以帮助预防症状
- 最多持续四小时
- 如果给药频率超过每周 2 次，则需电话联系您的医生

长期控制药物示例：

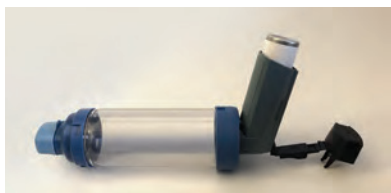
- 即使身体无恙，也每天服用
- 可减轻气道炎症
- 无法在发作时缓解哮喘症状

长期控制药物联合用药示例

（吸入性皮质类固醇+长效 β 受体激动剂）



询问您的用药情况。



大多数计量吸入器应与储雾罐一起使用。向您的医生请教设备的获取途径以及使用方法。

改编自 Suffolk County Legislature 的 “Know the Difference” 海报，与 Asthma Coalition of Long Island* Huntington Breast Cancer Action Coalition 的 “Prevention is the Cure”、New York State Children's Environmental Health Centers 及 Suffolk County Department of Health 联合制作。

* Asthma Coalition of Long Island 是由 American Lung Association 设立的项目，由 New York State Department of Health 资助。