

اپنی دمہ کی ادویات کے درمیان فرق جانیں

American
Lung
Association.

جنرک ادویات بھی دستیاب ہیں۔

طویل مدتی کنٹرولر ادویات کی مثالیں (سانس لینے والی کورٹیکوسٹیرائڈز)



فوری ریلیف (ریسکیو) ادویات کی مثالیں (مختصر عمل کرنے والے بیٹا ایگونسٹ برونکوڈائلیٹرس)



طویل مدتی کنٹرولر ادویات کی مثالیں۔ (سانس لینے والی کورٹیکوسٹیرائڈ + لانگ ایکٹنگ بیٹا ایگونسٹ)



فوری ریلیف (ریسکیو) ادویات کی مثالیں

- دمہ کی علامات شروع ہونے پر روک دیں
- پٹھوں کو راحت دیں جو ایئر ویز کے ارد گرد سخت ہیں
- علامات کو روکنے میں مدد کے لیے ورزش سے پہلے استعمال کیا جا سکتا ہے
- چار گھنٹے تک رہتا ہے
- اگر فی ہفتہ 2x سے زیادہ ضرورت ہو تو اپنے ڈاکٹر کو کال کریں

طویل مدتی کنٹرولر ادویات:

- روزانہ لی جاتی ہیں، یہاں تک کہ جب صحت مند محسوس ہو
- ایئر ویز میں سوزش کو کم کرتی ہیں
- حملے کے دوران دمہ کی علامات کو دور نہیں کرتی ہیں

فارماسسٹ

اپنی ادویات کے بارے میں پوچھیں۔

زیادہ تر میٹرڈ ڈوز کے انہیلر کو spacer کے ساتھ لینا چاہیے۔
اپنے ڈاکٹر سے بات کریں کہ اسے کیسے حاصل کریں اور استعمال کریں۔



Asthma Coalition of Long Island*, Huntington Breast سے ماخوذ Suffolk County Legislature “Know the Difference”
Suffolk County اور Cancer Action Coalition’s “Prevention is the Cure,” New York State Children’s Environmental Health Centers
Department of Health کے تعاون سے تیار کیا گیا ہے۔

* The Asthma Coalition of Long Island امریکی پھیپھڑوں کی ایسوسی ایشن کا ایک پروگرام ہے، جسے نیو یارک اسٹیٹ ڈیپارٹمنٹ آف ہیلتھ کی
گرانٹ سے فنڈ کیا گیا ہے