

ستاسو د ساه بندۍ د درملو ترمینځ توپیر پېژنئ

عام درمل هم شتون لري.



د اوږدې مودې کنټرولولو درملو بېلګې
(په تنفس شوي کورټیکوسټرایډونه)



د چټکو راحت (ژغورنې) درملو بېلګې
(لنډ عمل کونکې بیټا اګونیست برونکودیلټرونه)



د اوږدمهاله کنټرولر درملو ترکیب بېلګې
(په تنفس شوي کورټیکوسټرایډ + اوږد عمل کونکې بیټا اګونیست)



د چټکې راحت (ژغورنې) درمل:

- کله چې د ساه بندۍ نښې نښانې پیل شي نو دا یې بندوي
- هغه عضلي آرامه کوي چې د هوا د لارې شاوخوا کلکېږي
- د نښو مخنیوي کې د مرستې لپاره د تمرین دمخه کارول کېدای شي
- تر څلورو ساعتونو پورې دوام کوي
- که اړتیا وي په اونی کې له 2x څخه ډیر، خپل ډاکټر سره اړیکه ونیسئ

د اوږدې مودې کنټرولولو درمل:

- هره ورځ اخیستل کېږي، حتی کله چې ښه احساس کوی
- په هوایی لارو کې التهاب کموي
- د حملې په جریان کې د ساه بندۍ نښې نه راحته کوي

د خپلو درملو په اړه وپوښتنئ د درمل جوړونکي څخه.

ډیری میټر شوي دوز انهیملر باید د سپیسر سره واخیستل شي. د خپل ډاکټر سره خبرې وکړئ چې څنګه یې ترلاسه کړئ او څنګه یې وکاروئ.



Suffolk County Legislature's *Know the Difference* پوسټر څخه جوړ شوی چې د Long Island د ساه بندۍ ایتلاف په همکارۍ رامینځته شوی،
Huntington Breast Cancer Action Coalition's "مخنیوی د درملنې وړ دی،" New York State Children's Environmental Health مرکزونو او د Suffolk کاونټي د روغتیا ریاست.

* د Long Island د ساه بندۍ ایتلاف د امریکایی سرو اتحاديې یو برنامه ده چې د New York State Department of Health لخوا تمویل کیږي