

تفاوت بین ادویه جات نفس تنگی خود را بدانید



ادویه جات جنریک نیز موجود است.

نمونه های از ادویه جات کنترل کننده طولانی مدت
(کورتیکوستروئیدهای تنفسی)



نمونه هایی از ادویه جات سریع امدادی (نجات).
(گشاد کننده های برونش آگونیست بیثا کوتاه مدت)



نمونه های ترکیبی ادویه جات کنترل کننده طولانی مدت
(کورتیکوستروئید تنفسی + آگونیست بیثا طولانی مدت)



ادویه جات سریع امدادی (نجات):

- زمانیکه علائم نفس تنگی شروع میشوند، آنها را متوقف کنید
- آرام کردن عضلات که در اطراف راه های تنفسی سفت میشوند
- میتواند قبل از ورزش برای کمک به جلوگیری از علائم استفاده گردد
- تا چهار ساعت دوام میکند
- اگر نیاز باشد بیشتر از 2 بار در هفته، با داکتر خود تماس بگیرید

ادویه جات کنترل کننده طولانی مدت:

- روزانه مصرف میشوند، حتی زمانیکه احساس خوب میکنید
- التهاب را در راه های تنفسی کاهش میدهد
- علائم نفس تنگی را در جریان حمله از بین نبرید

در مورد ادویه جات تان از خود درمل جوړونکی بپرسید.

بیشترین استنشاق کننده های با دوز اندازه گیری شده باید با یک فاصله دهنده گرفته شوند. با داکتر خود در مورد اینکه چگونه یکی را بدست بیاورید و استفاده کنید صحبت کنید.



اقتباس شده از پوستر "تفاوت را بدانید" مقننه شهر سوفولک که در همکاری با ائتلاف نفس تنگی (Long Island Asthma Coalition of Long Island) * توسعه یافته است، Huntington Breast Cancer Action Coalition "پیشگیری درمان است"، مراکز صحت محیطی اطفال New York ایالت (New York State Department of Health) و وزارت صحت شهر Suffolk (Suffolk County Department of Health).

* ائتلاف نفس تنگی Long Island یک پروگرام American Lung Association است که توسط یک کمک مالی وزارت صحت ایالت New York تمویل مالی میشود