

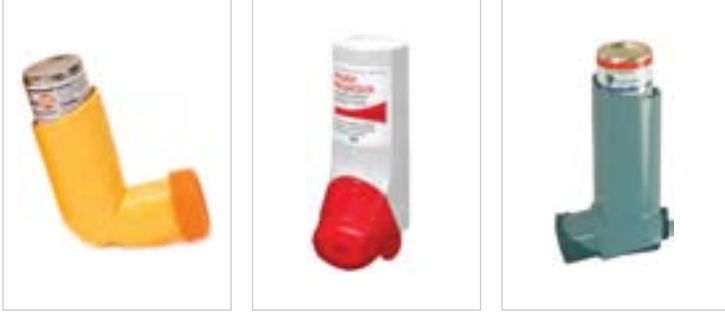
পার্থক্য জেনে নিন

আপনার অ্যাজমার ওষুধগুলোর মধ্যে

জেনেরিক ওষুধও পাওয়া যায়।

দ্রুত-উপশম (আরোগ্য) ওষুধের উদাহরণ

(শর্ট-অ্যাক্টিং বিটা অ্যাগোনিষ্ট ব্রঙ্কোডাইলের)



দীর্ঘমেয়াদী নিয়ন্ত্রক ওষুধসমূহের উদাহরণ

(লিঃস্বাসে নেওয়া কার্টিকোস্টেরয়েড)



দ্রুত-উপশম (আরোগ্য) ওষুধসমূহ:

- অ্যাজমার লক্ষণগুলো একবার শুরু হয়ে গেলে বন্ধ করুন
- শ্বাসনালীর চারপাশে শক্ত হওয়া পেশীগুলোকে শিথিল করুন
- লক্ষণগুলো প্রতিরোধে সহায়তা করতে অনুশীলনের আগে ব্যবহার করা যেতে পারে
- চার ঘন্টা পর্যন্ত স্থায়ী হয়
- যদি প্রতি সপ্তাহে 2 বারের বেশি প্রয়োজন হয় তবে আপনার ডাক্তারকে কল করুন

দীর্ঘমেয়াদী নিয়ন্ত্রক ওষুধসমূহ:

- ভালো বোধ করার পরেও প্রতিদিন গ্রহণ করা হয়
- শ্বাসনালীতে প্রদাহ হ্রাস করুন
- আক্রমণের সময় অ্যাজমার লক্ষণগুলো উপশম করবেন না

দীর্ঘমেয়াদী নিয়ন্ত্রক ওষুধসমূহের সংমিশ্রণের উদাহরণ

(লিঃস্বাসে নেওয়া কার্টিকোস্টেরয়েড + লং-অ্যাক্টিং বিটা অ্যাগোনিষ্ট)



আপনার ফার্মাসিস্ট-কে আপনার ওষুধ সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।



বেশিরভাগ মিটার যুক্ত-ডোজ ইনহেলারগুলো স্পেসার দিয়ে গ্রহণ করা উচিত।
কিভাবে পাবেন এবং ব্যবহার করবেন সে সম্পর্কে আপনার ডাক্তারের সাথে
কথা বলুন।

Long Island*-এর অ্যাজমা কোয়ালিশন (Asthma Coalition of Long Island), Huntington Breast Cancer Action Coalition-এর "প্রিভেনশন ইজ দ্য কিউর," New York স্টেট চিলড্রেনস এনভায়রনমেন্টাল হেলথ সেন্টার এবং Suffolk কাউন্টি স্বাস্থ্য বিভাগ (Suffolk County Department of Health)-এর সহযোগিতায় তৈরি Suffolk কাউন্টি আইনসভার "পার্থক্য জানুন" পোস্টার থেকে নেওয়া হয়েছে।

* Long Island-এর অ্যাজমা কোয়ালিশন হলো American Lung Association-এর একটি প্রোগ্রাম, যা New York স্বাস্থ্য বিভাগের (New York State Department of Health) অনুদান দ্বারা অর্থায়ন করা হয়