

تعرف على الفرق بين أدوية الربو التي تتناولها

تتوفر الأدوية الجينية أيضًا.

American
Lung
Association.

أمثلة على أدوية السيطرة على الربو طويلة الأمد
(الكورتيكوستيرويدات المُستنشقة)



أمثلة على أدوية تخفيف الألم سريعة المفعول (الإغاثة)
(موسعات الشعب الهوائية ناهضات البيتا قصيرة المفعول)



أمثلة على أدوية السيطرة على الربو طويلة الأمد المركبة
(الكورتيكوستيرويد المُستنشق + ناهضات البيتا طويلة المفعول)



أدوية تخفيف الألم سريعة المفعول (الإغاثة):

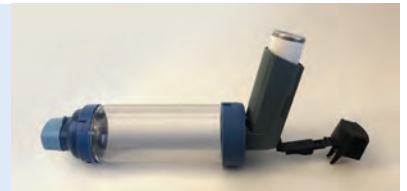
- توقف أعراض الربو بمجرد ظهورها
- ترخي العضلات المنقبضة في المنطقة المحيطة بالمسالك الهوائية
- يمكن استخدامها قبل ممارسة التمارين الرياضية للمساعدة في تفادي ظهور الأعراض
- تستمر فعاليتها لمدة تصل إلى أربع ساعات
- إذا لزم استخدامها أكثر من مرتين في الأسبوع، اتصل بطبيبك

أدوية السيطرة على الربو طويلة الأمد:

- يتم تناولها بصورة يومية، حتى عند الشعور بالتحسن
- تقلل الالتهاب في المسالك الهوائية
- لا تخفف أعراض الربو في أثناء النوبات

أسئلة ممرضة المدرسة عن أدويةك.

يجب أخذ معظم أجهزة الاستنشاق المزودة بمقياس الجرعات باستخدام أداة مبادعة.
تحدث مع طبيبك حول كيفية الحصول على أحدها وطريقة استخدامها.



مقتبس من منشور "تعرف على الفرق" الصادر عن الهيئة التشريعية لمقاطعة سوفولك والذي تم تطويره بالتعاون مع تحالف الربو في لونغ آيلاند * حملة "Prevention is the Cure" التابعة لتحالف هنتغتون لمكافحة سرطان الثدي ومراكز الصحة البيئية للأطفال في ولاية نيويورك وإدارة الصحة في مقاطعة سوفولك.

* تحالف الربو في لونغ آيلاند هو برنامج تابع لـ American Lung Association، والممول بمنحة مقدمة من إدارة الصحة في ولاية نيويورك