



برای صحبت کردن با یک متخصص به خط کمکی رایگان ما تماس بگیرید. 1-800-LUNGUSA

دلایل تماس گرفتن با خط کمکی ریه (Lung HelpLine)

1. متخصصین ما جواب دارند.

کارمندان خط کمکی ما متشکل از نرسان ثبت شده با تجربه، درمانگران تنفسی و متخصصین تصدیق شده تدای تنباکو است. شما مستقیماً با یک متخصص در مورد مرض ریه تان یا سوالات در مورد ترک کردن سگرت یا دیگر محصولات تنباکو صحبت خواهید کرد.

2. گزینه های تشخیص و تدای خود را بدانید.

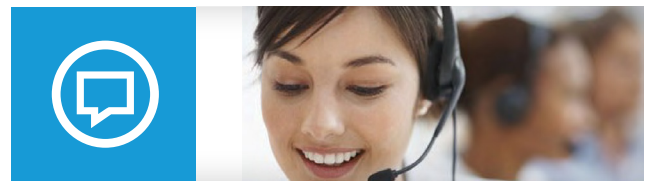
چه تازه با مرض ریه تشخیص شده باشید یا با یک حالت مزمن سروکار داشته باشید، ما میتوانیم با پاسخهایی در مورد آنچه در آینده پیش می‌آید، گزینه‌های شما و حتی منابع، ارجاعات و پشتیبانی به شما کمک کنیم.

3. خطرات خود را بشناسید

در مورد سوالات خود در مورد استفاده سگرت/تنباکو، رادون، آلودگی هوا، عوامل خطر جنیتیکی برای مریضی ریه، نفس تنگی، بیماری مزمن انسدادی ریه (COPD)، سرطان ریه و موارد دیگر معلومات دریافت کنید و به آنها کمک کنید. دریابید که چگونه خطر ابتلا به بیماری های ریوی را کاهش دهید.

4. این رایگان است.

مشاوره دلسوزانه ما رایگان است و هیچ محدودیتی برای تعداد یا طول تماس ها وجود ندارد. شما میتوانید هر چند بار که نیاز باشد با ما تماس بگیرید.



- به تازگی تشخیص داده شده یا از مریض مبتلا به مریضی ریوی مراقبت می کنید؟
- آیا تلاش میکنید تا تنباکو را ترک کنید؟
- آیا در مورد خطر امراض ریه نگران هستید؟

کارمندان دلسوز و دانشمند خط کمکی ما میتوانند حمایت مورد نیاز شما و پاسخ های که شما به دنبال آن هستید را به شما فراهم سازند.

با ما به تماس شوید

از دوشنبه تا جمعه در دسترس است: 7 صبح تا 9 شب به وقت CST؛ روز های آخر هفته: 9 صبح تا 5 عصر به وقت CST، به استثناء رخصتی های بزرگ.

سوال را به HelpLineInfo@Lung.org از طریق ایمیل بفرستید.

به lung.org/support-community/lung-helpline-and-tobacco-quitline

مراجعه کنید - بصورت زنده صحبت کنید یا یک سوال را بصورت آنلاین ارسال کنید.

TTY برای افراد کم شنوایی 1-800-501-1068