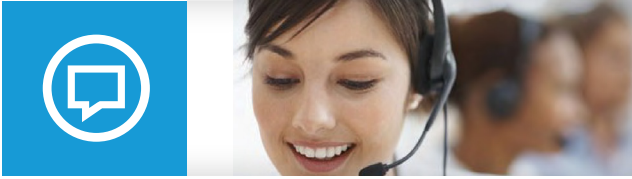


একজন বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলতে আমাদের ফ্রি হেল্পলাইনে কল করুন। 1-800-LUNGUSA




- ফুসফুসের রোগে আক্রান্ত রোগীর সম্প্রতি ডায়াগনোসিস বা পরিচর্যা নিচ্ছেন?
- তামাক ছাড়ার চেষ্টা করছেন?
- ফুসফুসের রোগের জন্য আপনার ঝুঁকি সম্পর্কে উদ্বিগ্ন?

আমাদের সহানুভূতিশীল এবং জ্ঞানী হেল্পলাইন কর্মীরা আপনার প্রয়োজনীয় সহায়তা এবং আপনি যে উত্তরগুলো খুঁজছেন তা সরবরাহ করতে পারে।

যোগাযোগ করুন আমাদের সাথে

সোমবার থেকে শুক্রবার পাওয়া যায়: সকাল 7টা – রাত 9টা CST; সাপ্তাহিক ছুটির দিনে: সকাল 9টা – বিকেল 5টা CST, বিশেষ ছুটির দিন ব্যতীত।

 প্রশ্ন ইমেইল করুন এখানে HelpLineInfo@Lung.org।

 ভিজিট করুন lung.org/support-community/lung-helpline-and-tobacco-quitline - লাইভ চ্যাট করুন অথবা অনলাইনে প্রশ্ন জমা দিন।

 শ্রবণ প্রতিবন্ধীদের জন্য TTY 1-800-501-1068।

লাং হেল্পলাইনে (Lung HelpLine) কল করার কারণ

- 1. আমাদের বিশেষজ্ঞদের কাছে উত্তর রয়েছে।**

আমাদের হেল্পলাইন কর্মীদের মধ্যে অভিজ্ঞ নিবন্ধিত নার্স, শ্বাসযন্ত্রের থেরাপিস্ট এবং প্রত্যয়িত তামাকজনিত চিকিৎসা বিশেষজ্ঞ রয়েছে। আপনি আপনার ফুসফুসের রোগ বা ধূমপান বা অন্যান্য তামাকজাত পণ্য ছাড়ার বিষয়ে প্রশ্ন সম্পর্কে সরাসরি বিশেষজ্ঞের সাথে কথা বলবেন।
- 2. আপনার ডায়াগনোসিস এবং চিকিৎসার বিকল্পগুলো বুঝুন।**

ফুসফুসের ডায়াগনোসিস সম্প্রতি করা হোক বা দীর্ঘস্থায়ী অবস্থার সাথে মোকাবিলা করা হোক না কেন, পরবর্তীতে কী হবে, আপনার বিকল্পগুলো কী এবং এমনকি আপনাকে রিসোর্স, রেফারেল ও সহায়তা প্রদানের বিষয়ে উত্তর দিয়ে আমরা সাহায্য করতে পারি।
- 3. আপনার ঝুঁকিগুলো জানুন।**

ধূমপান/তামাক ব্যবহার, রেডন, বায়ু দূষণ, ফুসফুসের রোগের জিনগত ঝুঁকির কারণগুলো, অ্যাজমা, ক্রনিক অবস্ট্রাকটিভ পালমোনারি ডিজিজ (COPD), ফুসফুসের ক্যান্সার এবং আরো অনেক কিছু সম্পর্কে আপনার প্রশ্নগুলোর জন্য তথ্য এবং সহায়তা পান। ফুসফুসের রোগের জন্য আপনার ঝুঁকি কিভাবে হ্রাস করবেন তা খুঁজে বের করুন।
- 4. এটি বিনামূল্যে।**

আমাদের সহানুভূতিশীল কাউন্সেলিং বিনামূল্যে এবং কলগুলোর সংখ্যা বা দৈর্ঘ্যের কোনো সীমা নেই। যতবার প্রয়োজন ততবার আপনি আমাদের কল করতে পারেন।