



کسی ماہر سے بات کرنے کے لیے ہماری **مفت ہیلپ لائن** پر کال کریں۔
1-800-LUNGUSA

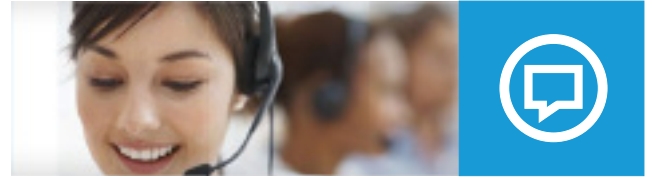
پھیپھڑوں کی ہیلپ لائن پر کال کرنے کی وجوہات

1. **ہمارے ماہرین کے پاس جوابات ہیں۔**
ہمارا ہیلپ لائن عملہ تجربہ کار رجسٹرڈ نرسوں، سائنس کے معالجین اور تمباکو کے علاج کے تصدیق شدہ ماہرین پر مشتمل ہے۔ آپ اپنے پھیپھڑوں کی بیماری یا تمباکو نوشی چھوڑنے یا تمباکو کی دوسری مصنوعات کے بارے میں سوالات کے بارے میں کسی ماہر سے براہ راست بات کریں گے۔

2. **اپنی تشخیص اور علاج کے اختیارات کو سمجھیں۔**
خواہ پھیپھڑوں کی بیماری کی نئی تشخیص ہوئی ہو یا کسی دائمی حالت سے نمٹ رہے ہوں، ہم اس بارے میں جوابات میں مدد کر سکتے ہیں کہ آگے کیا ہوگا، آپ کے اختیارات کیا ہیں، اور آپ کو وسائل، حوالہ جات اور مدد بھی فراہم کر سکتے ہیں۔

3. **اپنے خطرات کو جانیں۔**
تمباکو نوشی/تمباکو کے استعمال، ریڈون، فضائی آلودگی، پھیپھڑوں کی بیماری کے جینیاتی خطرے کے عوامل، دھما، COPD، پھیپھڑوں کے کینسر اور بہت کچھ کے بارے میں معلومات اور مدد حاصل کریں۔ پھیپھڑوں کی بیماری کے خطرات کو کم کرنے کا طریقہ معلوم کریں۔

4. **یہ مفت ہے۔**
ہماری ہمدردانہ مشاورت مفت ہے، اور کالوں کی تعداد یا طوالت کی کوئی حد نہیں ہے۔ آپ ہمیں جتنی بار ضرورت ہو کال کر سکتے ہیں۔



- پھیپھڑوں کی بیماری والے مریض کی نئی تشخیص یا نگہداشت؟
- تمباکو چھوڑنے کی کوشش کر رہے ہیں؟
- پھیپھڑوں کی بیماری کے خطرے کے بارے میں فکر مند ہیں؟

ہمارا ہمدرد اور باخبر ہیلپ لائن کا عملہ آپ کو وہ مدد فراہم کر سکتا ہے جس کی آپ کو ضرورت ہے اور وہ جوابات جن کی آپ تلاش کر رہے ہیں۔

ہم سے رابطہ کریں

پیر تا جمعہ دستیاب: صبح 7 بجے - رات 9 بجے تک CST؛
اختتام ہفتہ: صبح 9 بجے - شام 5 بجے تک CST،
بڑی تعطیلات کے علاوہ۔

HelpLineInfo@Lung.org پر سوال ای میل کریں۔

lung.org/support-community/lung-helpline-
and-tobacco-quitline پر جائیں - لائیو چیٹ کریں یا آن
لائن سوال جمع کروائیں۔

TTY سماعت سے محروم افراد کے لیے 1-800-501-1068